



NEVYPUSŤ
DUŠI

DUŠEVNÍ ZDRAVOVĚDA PRO VYUČUJÍCÍ

DVOUDENNÍ WORKSHOP

čtvrtek 5. 10. & čtvrtek 9. 11. 2023

BRNO

**Na duševním zdraví učitelů a učitelek nám záleží!
Workshop je určen pro všechny vyučující, kteří se chtějí dozvědět
více o tématu duševního zdraví a psychohygieny.**

Na workshopu se budeme věnovat:



- předcházení syndromu vyhoření
- psychohygienu pro učitele a učitelky
- aktivity a relaxace, které můžete využít přímo ve třídě
- nejčastější diagnózy u dětí a mladistvých včetně kazuistik
- prevence duševních obtíží u žáků a žákyň, podpůrný rozhovor
- reflexe a sdílení zkušeností

CENA: 1500 Kč

REGISTRACE



Těšíme se na vás!

Nevypust' duši je nezisková organizace, která přináší prevenci v péči o psychiku mezi školáky, učitele i širokou veřejnost. Pravidelně pořádá workshopy, šíří praktické a ověřené informace a usiluje o to, aby se konverzace o duševním zdraví stala součástí běžného života moderní společnosti, ve které se nikdo nestydí říct o pomoc.

www.nevypustdusi.cz | [@nevypustdusi](https://www.instagram.com/nevypustdusi)